Les règles du pickleball en 1 page

Fiche mémo pour débutants — à imprimer et afficher au club

1. Le terrain

- 6,10 m × 13,41 m : les dimensions d'un terrain de badminton en double.
- Filet : 91,4 cm aux poteaux, 86,4 cm au centre.
- Zone de non-volée (« kitchen ») : 2,13 m de chaque côté du filet.

2. Le service

- À la cuillère : frappe sous la taille, mouvement de bas en haut (ou service lâché après rebond).
- En diagonale, depuis derrière la ligne de fond.
- La balle doit dépasser la kitchen adverse : ligne de kitchen = faute ; lignes de fond et de côté = bonnes.
- Un seul essai. Une balle qui touche le filet et tombe dans le bon carré est bonne.

3. La règle des deux rebonds

- Le retour de service doit rebondir, puis le coup suivant aussi.
- Ensuite, volée ou rebond : au choix.

4. La kitchen

- Interdit de faire une volée en touchant la zone ou sa ligne, même emporté par l'élan.
- On peut y entrer pour jouer une balle qui a rebondi.

5. Les fautes

- Balle dehors ou dans le filet, volée depuis la kitchen, volée avant les deux rebonds,
- deux rebonds de son côté, service irrégulier.

6. Compter les points

- Partie en 11 points, 2 points d'écart. Seule l'équipe au service marque.
- En double, on annonce 3 nombres : score du serveur, score adverse, n° du serveur (1 ou 2).
- Début de partie : « 0-0-2 ». Point gagné au service → le serveur change de côté.

Toutes les explications, en détail :
guidepickleball.com/articles/regles-du-pickleball/

Fiche gratuite — guidepickleball.com — libre de partage et d'impression (sans modification)